

参加費無料

町民ウォーキング 参加者募集



ヘルスケアポイント事業対象

ウォーキングは特別な道具は必要ありません。いつでも気軽に始められる運動です。
ウォーキングを行い、健康維持とリフレッシュをしましょう！

日時・日程

6月5日（金）

9:00～ 受付
9:30～ 開会
9:45～ ウォーキング
11:30～ 閉会

集合場所

**奥久慈憩いの森
森林学習館前**

コース：奥久慈憩いの森
(約4km)

雨天時は、中央公民館にて、
体操や講話等を行います。

申込み

6月4日（木）までに、
健康こども政策課に電話、
または右下の二次元コード
からお申し込みください。

注意事項

- ・歩きやすい服装でご参加ください。
- ・幼児は保護者同伴でご参加ください。
- ・体調のすぐれない方は、参加をお控えください。

スマホで読み込むと
申込みができます

申込み・問合せ

健康こども政策課 ☎ 72-6611

主催 大子町健康づくり推進協議会（運動部会）・大子町

