

住み慣れた大子町で

いつまでも自分らしく、安心して暮らすために

# 大子町 地域包括支援センター

高齢者の皆さんやご家族の身近な相談窓口です

相談無料

秘密厳守

予約不要

どんなことでも  
お気軽に  
ご相談ください!

袋田の滝(大子町)

## 地域包括支援センターの4つの役割

### 1 総合相談・支援



介護や健康、生活のことなど  
さまざまな相談を  
お受けします。

- ・介護のこと
- ・健康のこと
- ・認知症のこと
- ・お金や契約のこと など

### 2 介護予防ケア マネジメント



元気に暮らし続けるための  
介護予防や健康づくりを  
お手伝いします。

- ・介護予防のサポート
- ・健康づくり
- ・生活機能の維持・向上

### 3 権利擁護



高齢者の権利を守り、  
安心して暮らせるよう  
支援します。

- ・虐待の早期発見・防止
- ・消費者被害の防止
- ・成年後見制度の相談

### 4 包括的・継続的 ケアマネジメント

医療・介護・福祉などの  
関係機関と連携し、  
切れ目のない支援を行います。



- ・医療機関との連携
- ・介護サービスの調整
- ・関係機関とのネットワーク

## こんなお悩みはありませんか？

- 介護が必要かもしれないけど、どこに相談したらいいかわからない
- お金の管理や契約のことが心配…
- 最近、もの忘れが増えて心配…
- 地域のサービスや制度について知りたい
- ひとり暮らしで将来が不安…
- 近所の高齢者が心配…

### ご相談の流れ

#### 1 ご相談



お電話や窓口で  
ご相談ください。

#### 2 お話を伺います



困りごとやご希望を  
お聞きします。

#### 3 一緒に考えます



必要な支援や  
サービスを  
一緒に考えます。

#### 4 サービスの利用・ 支援の開始



関係機関と連携し、  
支援を開始します。

お気軽にご相談ください。あなたの暮らしを一緒に支えます。

### 相談・お問い合わせ

大子町地域包括支援センター

TEL.0295-72-1175

【受付時間】 月～金曜日 8:30～17:15  
(祝日・年末年始を除く)

【所在地】 〒319-3526  
茨城県久慈郡大子町字大子662番地  
(大子町役場内)

地域包括支援センターは、大子町が設置する公的な相談窓口です。