

主な相談窓口

相談内容	相談窓口の名称（役場担当課等）	連絡先
不安や悩み等ころころに 関すること	こころの相談 （健康こども政策課）	0295-72-6611
	福祉課	0295-72-1117
	メンタルサポートステーション きらり	0295-72-5933
成人・高齢者の健康相談、 乳幼児の健康・育児相談	健康相談・育児相談 （健康こども政策課）	0295-72-6611
高齢者の総合相談	地域包括支援センター	0295-72-1175
障がいに関する相談	福祉課	0295-72-1117
生活保護に関する相談	福祉課	0295-72-1117
消費者問題	大子町消費生活センター （生活環境課）	0295-72-1124
児童生徒の教育等に関する相談	大子町教育支援センター （教育委員会事務局 学校教育担当）	0295-76-8886
日常生活の困りごと、 悩みごとの相談	社会福祉協議会 （大子町文化福祉会館まいん内）	0295-72-2005
人権に関する相談	人権相談（福祉課）	0295-72-1117
行政に対する意見、要望、苦情等	行政相談（総務課）	0295-72-1113
こころの健康や 精神面の病気に関すること	精神保健相談（ひたちなか保健所）	029-265-5515
	精神保健相談（ひたちなか保健所常陸大宮支所）	0295-52-1157
ひきこもりに関すること	ひきこもり専門相談（ひたちなか保健所）	029-265-5515
	ひきこもり専門相談（ひたちなか保健所常陸大宮支所）	0295-52-1157

町外の主な電話相談窓口

相談内容	相談窓口	連絡先・時間	
不安や悩み等 ころころに関すること	いばらきこころの ホットライン	029-244-0556	平日（祝日・年末年始休） 午前9時～12時 午後1時～4時
		0120-236-556	土・日曜日（年末年始休） 午前9時～12時 午後1時～4時
	茨城いのちの電話	029-855-1000	つくば・24時間
		029-350-1000	水戸・24時間
		0120-783-556	毎月10日はフリーダイヤル 午前8時から翌日午前8時まで 24時間無料です。

* 詳しい相談日程などは、各機関にお問い合わせください。

秘密は守られます。

一人で悩まず、まずは相談を！