# 健診・がん検診等一覧

対象年齢は、令和9年3月31日時点での年齢です。

| | 性別・年齢 / 各種健(検)診 | 男性 | | | | | | 女性 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 19歳～39歳 | 40歳～49歳 | 50歳～74歳 | 75歳～79歳 | 80歳～84歳 | 85歳以上 | 19歳 | 20歳～29歳 | 30歳～39歳 | 40歳～49歳 | 50歳～74歳 | 75歳～79歳 | 80歳～84歳 | 85歳以上 |
| 健診 | 生活習慣病予防健診※1 | ● | | | | | | ● | ● | ● | | | | | |
| 健診 | 特定健康診査（国保・社会保険等被扶養者） | | ● | ● | | | | | | | ● | ● | | | |
| 健診 | 高齢者健康診査※2（後期高齢者医療保険） | | | | ● | ● | ● | | | | | | ● | ● | ● |
| がん検診等 | 肺がん・結核検診 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| がん検診等 | 喀痰細胞診検査※3 | | | ● | ● | ● | ● | | | | | ● | ● | ● | ● |
| がん検診等 | 肝炎ウイルス検査※4 | | ● | ● | ● | ● | ● | | | | ● | ● | ● | ● | ● |
| がん検診等 | 前立腺がん検査 | | | ● | | | | | | | | | | | |
| がん検診等 | 大腸がん検査 | | ● | ● | ● | ● | | | | | ● | ● | ● | ● | |
| がん検診等 | 胃がん検診 | | ● | ● | ● | | | | | | ● | ● | ● | | |
| がん検診等 | 腹部超音波検診 | | ● | ● | | | | | | | ● | ● | | | |
| がん検診等 | 子宮がん検診 | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | | |
| がん検診等 | 乳がん検診 マンモグラフィ※5 | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | |
| がん検診等 | 乳がん検診 超音波検査 | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | | |
| がん検診等 | 骨粗しょう症検診※6 | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | | | |

※1　生活習慣病予防健診は、生活保護世帯の方も対象です。
※2　65歳以上で一定の障害があり、後期高齢者医療保険に加入されている方も対象です。
※3　喀痰細胞診検査は、50歳以上の必要な方のみが対象です。
※4　肝炎ウイルス検査は、40歳以上の未受診者が対象です。
※5　マンモグラフィ検査は、2年に1回の検査となります。
※6　骨粗しょう症検診は、20歳～70歳までの5歳刻みの方が対象です。

# 集団健診・がん検診等概要

## 集団健診

※対象年齢は、令和9年3月31日時点での年齢です。

| 健診名 | 対象年齢・健康保険組合等 | 検査内容等 | 自己負担金 |
|---|---|---|---|
| 生活習慣病予防健診 | 39歳以下の方<br>生活保護世帯の方 | 問診、尿検査、血圧測定、身体計測、血液検査(糖代謝・脂質・肝機能検査、尿酸・クレアチニン検査)、心電図、貧血検査 | 2,000円<br>生活保護世帯の方は無料 |
| 特定健康診査 | 40～74歳<br>国民健康保険<br>社会保険の被扶養者<br>※ 被保険者ご本人は受診できません。 | 問診、尿検査、血圧測定、身体計測、腹囲測定、血液検査(糖代謝・脂質・肝機能検査)、詳細項目検査(心電図、眼底、貧血検査) | 加入している健康保険組合により、個人負担金額は異なります。 |
| 高齢者健康診査 | 75歳以上<br>※ 65歳以上で一定の障がいがあり、後期高齢者医療保険に加入されている方も対象です。 | 問診、尿検査、血圧測定、身体計測、血液検査(糖代謝・脂質・肝機能検査、尿酸・クレアチニン検査)、詳細項目検査(心電図、眼底、貧血検査) | 無　料 |

## 集団健診日に併せて行うがん検診等

| 検診名 | 対象年齢 | 検査内容等 | 自己負担金 |
|---|---|---|---|
| 肺がん・結核検診(胸部レントゲン) | 19歳以上の方 | 胸部にX線を照射して、肺を透過像としてフィルムに写し出す検査です。異常がある場合はその部分が白い影になって写ります。 | 無　料 |
| 喀痰細胞診検査 | 今年度50歳以上で、喫煙指数(喫煙本数×年数)が600以上の方 | 3日間の痰を採取して、その中に肺がんの細胞が混じっていないかを顕微鏡で調べる検査です。 | |
| 大腸がん検診(便潜血反応検査) | 40～84歳の方 | 2日間の便を採取し、便の血液反応を検査します。 | |
| 前立腺がん検診 | 50～74歳の男性 | 血液検査を行い、血液中に含まれるPSAの量を調べます。PSAとは、前立腺で作られるたんぱく質で、がんなど異常が起きた際に血液内に入り込みます。 | |
| 肝炎ウイルス検査 | 40歳以上で、過去に町の検査を一度も受けていない方 | 血液検査を行い、B型・C型肝炎ウイルス抗原等を測定し、B型・C型肝炎ウイルスの感染の有無を調べる検査です。 | |

※対象年齢は、令和9年3月31日時点での年齢です。

## 集団がん検診等

| 検診名 | 対象年齢 | 検査内容等 | 自己負担金 |
|---|---|---|---|
| 胃がん検診 | 40～79歳の方 | バリウム(造影剤)と胃をふくらませる発泡剤を飲み、X線で胃の形や粘膜を撮影する検査です。 | 無　料 |
| 腹部超音波検診 | 40～74歳の方 | 超音波で肝臓、胆のう、胆管、膵臓、脾臓、腎臓等を調べる検査です。腹部に超音波を当てて、その反響を映像化することで、臓器内部の状態を診断することができます。 | |

## 婦人科がん検診等

| 検診名 | 対象年齢 | 検査内容等 | 自己負担金 |
|---|---|---|---|
| 子宮がん検診 | 20～79歳の女性 | ブラシで子宮の入り口あたりの細胞を採取し、異常がないかを調べる検査です。 | 無　料 |
| 乳がん検診 | 30～79歳の女性 | 年齢により、超音波(エコー)検査とX線(マンモグラフィ)検査を実施します。<br>超音波(エコー)検査:乳房に超音波を当てて、病変があるかを検査します。<br>X線(マンモグラフィ)検査:乳房を装置の板と板の間にはさんでX線で撮影し、視触診では分からない小さながんを発見できる検査です。 | |
| 骨粗しょう症検診 | 20、25、30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の女性 | かかとの骨に超音波を当て、骨量を推定する検査です。 | |

## 医療機関で受ける健診等

| 健診名 | 対象年齢 | 自己負担金 |
|---|---|---|
| 個別医療機関健診 | 令和8年4月1日現在で、40歳以上の国民健康保険被保険者<br>大子町後期高齢者医療被保険者 | 無　料 |
| 人間ドック | | 医療機関によって異なります。 |
| 脳ドック | | |
| 歯科健康診査 | 年度末において20、30、40、45、50、55、60、65、70歳の大子町国民健康保険被保険者 | 無　料 |

# 集団健診・がん検診等の申し込み方法

集団健診・がん検診等は、受付時間を指定した予約制です。
インターネット予約は、電話予約よりも早く申し込みができます。

## インターネット予約（健診Web予約サービス）

◆ 受付開始日　**4月13日（月）**より、健（検）診月ごとに異なります。
◆ 受付終了日　健（検）診日ごとに異なります。
◆ 下記URLまたは右記の二次元コードから申し込む。

**https://kenko-link.org/**

※ご利用には会員登録が必要です。
※過去に電話予約をご利用していると、会員登録ができない場合があります。その場合は、健康こども政策課（72-6611）までお問い合わせください。

インターネット予約に不安がある方は、健康こども政策課にて健診Ｗｅｂ予約サービスお助け窓口を開設しています。ご自分の携帯電話等（インターネットが使用可能であること）を必ずお持ちいただき、事前連絡のうえ、ご利用ください。

**※インターネット予約は、ヘルスケアポイント事業の対象です。**

## 健康こども政策課（大子町保健センター内）で予約

◆ 受付開始日　**4月20日（月）**より、健（検）診月ごとに異なります。
◆ 受付終了日　健（検）診日ごとに異なります。
◆ 窓口または電話にて申し込む。

**電話　0295-72-6611**

（受付時間　8:30～17:15　土日・祝日を除く）
※受付開始日は大変混雑しますので、ご了承ください。可能な限りインターネット予約をお願いします。

# インターネット予約方法について

## 初めて利用する方（利用者登録について）

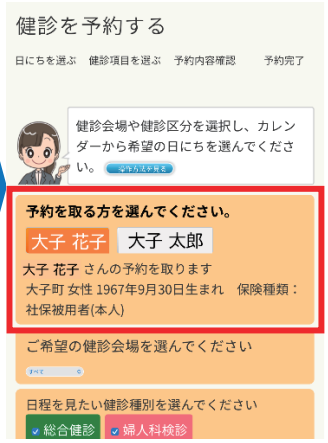
◆ 健診Web予約サービスの利用には、利用者登録が必要になります。
◆ 下記URLまたは右記の二次元コードからアクセスしてください。

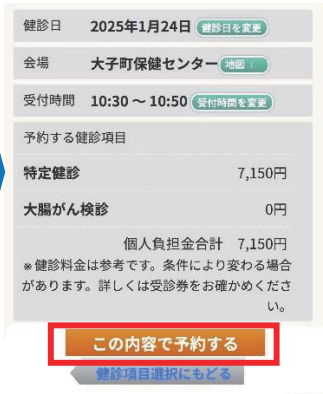
https://kenko-link.org/

① 利用登録に進み、メールアドレスを入力して仮登録をします。
⇒ 仮登録完了のメールが届きます。
② 仮登録完了通知メールにある「本登録用URL」をタップし、ご自分の情報を登録します。
⇒ 本登録完了のメールが届きます。

ログインID：　　パスワード：

## 予約登録について






① 予約サイトにログインし、「健診を予約する」を押す。
② 健診の予約を取る人を選択する。
③ 希望する受診日を押す。
④ 希望する時間帯及び受診希望項目を選択し、「確認画面に進む」を押す。
⑤ 健診日時・項目等を確認し、間違いがなければ、「この内容で予約する」を押す。
⇒ 予約受付のお知らせがメールで届きます。

# 集団健診・がん検診等受診の流れ

## ステップ1　P7の日程を参考に希望する日を選ぶ

## ステップ2　希望する受付時間を選ぶ

## ステップ3　WEBまたは電話にて予約する

◆ 集団健診時にがん検診等（肺がん検診・結核検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、大腸がん検診、胃がん検診）のみをご希望の方も、WEBまたは電話にて健康こども政策課にお申し込みください。

## ステップ4　決定通知書または受診券が届く

◆ 予約された方には、健（検）診日の約1か月前に送付します。

※ 上記の送付時期以降に申し込まれた方は、Web予約申込期間終了後に送付します。

※ 予約をしたにもかかわらず、決定通知書等が届かない場合には、健康こども政策課にお問い合わせください。

## ステップ5　受診する

◆ お申し込みの受付時間内にご来場ください。

| 健診当日の持ち物 |
| --- |
| □ 受診券<br>【社会保険の被扶養者の方】<br>・ がん検診の受診券を送付します。<br>・ 特定健康診査の受診券は、加入している保険者から交付を受けてください。<br>・ 医療保険者によっては、健診実施場所の指定がありますのでご注意ください。<br>□ マイナ保険証・資格確認書のいずれか<br>（国民健康保険及び社会保険の方）<br>□ 尿容器<br>□ 大腸がん検診容器（対象者で受診希望された方）<br>□ 眼鏡（必要な方のみ） |

## ステップ6　結果が届く

◆ 受診の約1～2か月後に、結果が届きます。

# 集団健診日程

全日程完全予約制です。

※ 定員数に限りがありますので、日時変更、キャンセルはないようにお申し込みください。

## 日　程

☆7月・12月は胃がん検診との同時実施となります。

| 月 | 日 | 会 場 | 受付時間※ | WEB予約 | 電話予約 |
|---|---|---|---|---|---|
| 6月 | 21日(日) | 大子町保健センター | 9:30～11:20<br>13:00～14:50 | 4/13(月)<br>8:30<br>～<br>各健診日の<br>2週間前まで | 4/20(月)<br>8:30<br>～<br>各健診日の<br>1週間前まで |
| | 22日(月) | | | | |
| | 28日(日) | | | | |
| | 29日(月) | | | | |
| 7月 | ☆ 6日(月) | 文化福祉会館まいん | 8:00～11:50 | 5/11(月)<br>8:30<br>～<br>各健診日の<br>2週間前まで | 5/18(月)<br>8:30<br>～<br>各健診日の<br>1週間前まで |
| | ☆12日(日) | | | | |
| 8月 | 31日(月) | 中央公民館 | 9:30～11:20<br>13:00～14:50 | 6/1(月)<br>8:30<br>～<br>各健診日の<br>2週間前まで | 6/8(月)<br>8:30<br>～<br>各健診日の<br>1週間前まで |
| 10月 | 6日(火) | 黒沢コミュニティセンター | 9:30～11:20<br>13:00～14:50 | 8/17(月)<br>8:30<br>～<br>各健診日の<br>2週間前まで | 8/24(月)<br>8:30<br>～<br>各健診日の<br>1週間前まで |
| | 8日(木) | 佐原コミュニティセンター | | | |
| | 13日(火) | 依上コミュニティセンター | | | |
| | 16日(金) | | | | |
| | 20日(火) | 大子町保健センター | | | |
| | 21日(水) | | | | |
| | 23日(金) | | | | |
| | 25日(日) | | | | |
| 12月 | ☆ 3日(木) | 文化福祉会館まいん | 8:00～11:50 | 10/5(月)<br>8:30<br>～<br>各健診日の<br>2週間前まで | 10/13(火)<br>8:30<br>～<br>各健診日の<br>1週間前まで |
| | ☆ 6日(日) | | | | |
| | ☆ 8日(火) | | | | |

※7･12月以外 ① 9:30～ 9:50 ②10:00～10:20 ③10:30～10:50 ④11:00～11:20
⑤13:00～13:20 ⑥13:30～13:50 ⑦14:00～14:20 ⑧14:30～14:50

※7･12月 ① 8:00～ 8:20 ② 8:30～ 8:50 ③ 9:00～ 9:20 ④ 9:30～ 9:50
⑤10:00～10:20 ⑥10:30～10:50 ⑦11:00～11:20 ⑧11:30～11:50

# 集団がん検診等日程

## 日　程

※対象年齢は、令和9年3月31日時点での年齢です。

### 胃がん検診（バリウム検査）　※集団健診と同時実施

| 対象者 | 40～79歳の方 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 日　程 | 募集人員 | 受付時間 | 会　場 | WEB予約 | 電話予約 |
| 7月　6日(月) | 各120人 | ①　8:00～　8:20<br>②　8:30～　8:50<br>③　9:00～　9:20<br>④　9:30～　9:50<br>⑤ 10:00～10:20<br>⑥ 10:30～10:50<br>⑦ 11:00～11:20<br>⑧ 11:30～11:50 | 文化福祉会館<br>まいん | 5/11(月)<br>8:30<br>～<br>各検診日の<br>2週間前まで | 5/18(月)<br>8:30<br>～<br>各検診日の<br>1週間前まで |
| 7月12日(日) | | | | | |
| 12月　3日(木) | | | | 10/5(月)<br>8:30<br>～<br>各検診日の<br>2週間前まで | 10/13(火)<br>8:30<br>～<br>各検診日の<br>1週間前まで |
| 12月　6日(日) | | | | | |
| 12月　8日(火) | | | | | |

### 胃がん検診を受ける方への注意事項

胃がん検診を安全に実施するため、下記の項目に当てはまる方は、検診を受けることができませんので、事前にご確認ください。

① バリウム過敏症の方

② 次の病気で過去に治療を受けたことがある方

◆消化管の穿孔・腸閉塞・腸捻転・大腸憩室炎

◆胃の全摘　◆小腸・大腸の手術をしている　◆開腹手術3回以上

③ 胃や十二指腸、小腸、大腸で治療中の方

④ 1年以内に手術をした方（腹腔鏡手術含む）

⑤ 重篤な病気または体調不良をおこす恐れがある方

◆1年以内の発作（脳血管疾患、虚血性心疾患、不整脈、てんかん）

◆未治療または治療を継続していない糖尿病　◆大動脈瘤（治療中・未治療の方）

⑥ 透析中・心不全・慢性腎疾患等で水分制限がある方

⑦ 呼吸困難や肺炎をおこす恐れがある方

◆過去にバリウムが気管に入ったことがある　◆普段からむせやすい

◆ぜんそく発作がある

⑧ 撮影台から転落の恐れがある方や撮影が困難な方

◆自立歩行が困難　◆撮影台の手すりを握ることが困難　◆体重が130kg以上

⑨ 妊娠中または妊娠していると思われる方

| 腹部超音波検診 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 対象者 | 40～74歳の方 | | | | |
| 日　程 | 募集人員 | 受付時間 | 会　場 | WEB予約 | 電話予約 |
| 7月22日(水)<br>7月26日(日) | 各100人 | ① 8:00～ 8:20<br>② 8:30～ 8:50<br>③ 9:00～ 9:20<br>④ 9:30～ 9:50<br>⑤10:00～10:20<br>⑥10:30～10:50<br>⑦11:00～11:20<br>⑧11:30～11:50 | 大子町<br>保健センター | 5/11(月)<br>8:30<br>～<br>各検診日の<br>2週間前まで | 5/18(月)<br>8:30<br>～<br>各検診日の<br>1週間前まで |
| 11月8日(日)<br>11月9日(月) | | | | 8/17(月)<br>8:30<br>～<br>各検診日の<br>2週間前まで | 8/24(月)<br>8:30<br>～<br>各検診日の<br>1週間前まで |

# 集団がん検診等受診の流れ

**ステップ1** 希望する日を選ぶ

**ステップ2** 希望する受付時間を選ぶ

**ステップ3** WEBまたは電話にて予約する

**ステップ4** 検診票(※胃がん検診は受診券)が届く

◆ 予約された方には、検診日の約1か月前に送付します。
※ 上記の送付時期以降に申し込まれた方は、Web予約申込期間終了後に送付します。
※ 予約をしたにもかかわらず、検診票が届かない場合は、健康こども政策課にお問い合わせください。

**ステップ5** 受診する

◆ お申し込みの受付時間内にご来場ください。

**ステップ6** 結果が届く

◆ 受診の約1～2か月後に、結果が届きます。
※ 自覚症状がある方、検診で毎回「精密検査」を指示される方は直接医療機関での検査をおすすめします。

# 婦人科集団がん検診等日程

## 日　程

※対象年齢は、令和9年3月31日時点での年齢です。

### 子宮がん検診

| 対象者 | 20～79歳の女性 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 日　程 | 募集人員 | 受付時間 | 会　場 | WEB予約 | 電話予約 |
| 8月　2日(日)<br>8月18日(火)<br>8月19日(水)<br>12月13日(日)<br>12月14日(月)<br>12月15日(火) | 各80人 | ①12:30～12:45<br>②12:50～13:05<br>③13:10～13:25 | 文化福祉会館<br>まいん | 6/1(月)<br>8:30<br>～<br>各検診日の<br>2週間前まで | 6/8(月)<br>8:30<br>～<br>各検診日の<br>1週間前まで |
| | | | | 10/5(月)<br>8:30<br>～<br>各検診日の<br>2週間前まで | 10/13(火)<br>8:30<br>～<br>各検診日の<br>1週間前まで |

### 乳がん検診

| 対象者・検査項目 | 30～39歳の女性 | 超音波(エコー)検査 | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | 40～56歳の女性 | マンモグラフィ検査＋超音波検査　または　超音波検査 | | | |
| | 57～79歳の女性 | マンモグラフィ検査　または　超音波検査 | | | |
| | ※マンモグラフィ検査は2年に1回 | | | | |
| 日　程 | 募集人員 | 受付時間 | 会　場 | WEB予約 | 電話予約 |
| 8月　2日(日)<br>8月18日(火)<br>8月19日(水)<br>12月13日(日)<br>12月14日(月)<br>12月15日(火) | 各65人 | ①10:00～10:10<br>②10:20～10:30<br>③12:30～12:45<br>④12:50～13:05<br>⑤13:10～13:25 | 文化福祉会館<br>まいん | 6/1(月)<br>8:30<br>～<br>各検診日の<br>2週間前まで | 6/8(月)<br>8:30<br>～<br>各検診日の<br>1週間前まで |
| | | | | 10/5(月)<br>8:30<br>～<br>各検診日の<br>2週間前まで | 10/13(火)<br>8:30<br>～<br>各検診日の<br>1週間前まで |
| 11月15日(日)<br>※超音波検査のみ | 65人 | ①10:00～10:30<br>②10:40～11:10<br>③13:00～13:30<br>④13:40～14:10<br>⑤14:20～14:50 | 大子町<br>保健センター | 8/17(月)<br>8:30<br>～<br>各検診日の<br>2週間前まで | 8/24(月)<br>8:30<br>～<br>各検診日の<br>1週間前まで |

### 骨粗しょう症検診

| 対象者 | 20、25、30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の女性 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 日　程 | 募集人員 | 受付時間 | 会　場 | WEB予約 | 電話予約 |
| 11月15日(日)<br>※同日に乳がん検診(超音波検査)も実施 | 100人 | ①10:00～10:30<br>②10:40～11:10<br>③13:00～13:30<br>④13:40～14:10<br>⑤14:20～14:50 | 大子町<br>保健センター | 8/17(月)<br>8:30<br>～<br>各検診日の<br>2週間前まで | 8/24(月)<br>8:30<br>～<br>各検診日の<br>1週間前まで |

# 医療機関での子宮がん・乳がん検診について

## ステップ1　健康こども政策課窓口または電子申請にて、申請書を記入し、医療機関検診用受診券の発行を受ける

| 検診名 | 対象者 | 検査内容 | 受診券発行期間 | 電子申請 |
|---|---|---|---|---|
| 子宮がん検診 | 20～79歳 | 子宮頸部の細胞診検査 | 令和8年5月11日(月)<br>～<br>令和9年2月26日(金) | |
| 乳がん検診 | 30～79歳 | 超音波(エコー)検査 | | |
| | 40～79歳 | X線(マンモグラフィ)検査 | | |

## ステップ2　希望する医療機関に予約する

**子宮がん医療機関検診(一部掲載)**

| 受診券有効期間 | 受診券発行日～　令和9年2月26日(金) | |
|---|---|---|
| 医療機関名 | 住　所 | 電話番号 |
| 茨城県　慈泉堂病院 | 大子町大字大子856-1 | 0295-72-1550 |
| 茨城県　岩佐医院 | 大子町大字大子1828-7 | 0295-72-0975 |
| ★その他県内の登録医療機関(健康こども政策課にお問い合わせください。) | | |

**乳がん医療機関検診(一部掲載)**

| 受診券有効期間 | 受診券発行日～　令和9年2月26日(金)<br>※　塙厚生病院は、10月1日(木)～令和9年1月15日(金) | | | |
|---|---|---|---|---|
| 医療機関名 | 住　所 | 電話番号 | 検診内容 超音波 | 検診内容 マンモグラフィ |
| 茨城県　常陸大宮済生会病院 | 常陸大宮市田子内町3033-3 | 0295-52-5151 | | ○ |
| 茨城県　三愛クリニック | 水戸市小林町1186-60 | 029-259-1717 | ○ | |
| 茨城県　水府病院 | 水戸市赤塚1-1 | 029-309-5000 | ○ | ○ |
| 茨城県　水戸済生会総合病院 | 水戸市双葉台3-3-10 | 029-254-9044 | | ○ |
| 茨城県　水戸赤十字病院 | 水戸市三の丸3-12-48 | 029-221-5177 | ~~○~~ | ○ |
| 茨城県　北水会記念病院 | 水戸市東原3-2-1 | 029-303-3005 | ○ | ○ |
| 茨城県　水戸中央病院 | 水戸市六反田町1136-1 | 029-309-8521 | ○ | ○ |
| 茨城県　水戸ブレストクリニック | 水戸市五軒町2-1-37<br>水戸京成パーキングプラザ1F | 029-350-8477 | ○ | ○ |
| 茨城県　茨城県立中央病院 | 笠間市鯉淵6528 | 0296-77-1121 | | ○ |
| 茨城県　★その他県内の登録医療機関(健康こども政策課にお問い合わせください。) | | | | |
| 福島県　塙厚生病院　(※) | 福島県東白川郡塙町大字塙字大町1-5 | 0247-43-1145 | | ○ |
| ~~栃木県　国際医療福祉大学病院~~ | ~~栃木県那須塩原市井口537-3~~ | ~~0287-38-2751~~ | | ~~○~~ |

※　乳がん検診は超音波検査とマンモグラフィ検査のどちらか1回です。マンモグラフィ検査は2年に1回の受診となります。
※　30～39歳の方の乳がん検診は、三愛クリニックのみとなります。
※　自覚症状がある方や、治療中の方は検診を受けられません。

## ステップ3　指定の予約日時に医療機関を受診する

## ステップ4　後日、検診結果を受け取る

# 人間ドック・脳ドックの一部助成について

| 人間ドック | |
|---|---|
| 対象者 | ◆国民健康保険被保険者で、令和8年4月1日において40歳以上の方<br>◆後期高齢者医療被保険者<br>※前年度までの国保税や保険料に未納が無い方 |
| 申請期間 | 令和8年4月8日～令和9年2月26日（予約の前に申請をお願いします。）<br>※令和9年3月31日までの受診が対象 |
| 助成額 | ドック費用の7割相当（上限3万円） |
| 募集定員 | 国民健康保険・後期高齢者医療ともに制限なし　※先着順に受付<br>（予算上限に達した場合は、受けられない場合があります。） |
| その他<br>注意事項等 | ※脳ドック助成申請（予定）者や特定健康診査受診（予定）者、高齢者健康診査受診（予定）者、JA組合員健診受診（予定）者以外の方が対象です。同一年度内に重複して受けられません。<br>◆健診日当日に「助成決定通知書」を忘れてしまった場合は、健診機関窓口では、一旦全額を支払っていただくことになります。<br>（後日、町から助成金をお支払いしますので、全額を支払った場合はご連絡をお願いします。）<br>◆この助成事業は、年度ごとの事業となりますので、翌年度の予約（翌年度も助成事業を利用する予定の方に限ります。）については、翌年度の助成決定を受けてからお願いします。<br>◆脳併診ドック・婦人科検診等のオプション項目は、助成の対象外となりますので、希望する場合は、自己負担で追加受診してください。<br>◆医療機関の健診費用が改定になった場合には、助成額及び本人負担額が変更になる場合があります。<br>◆歩行が困難等により、健診の際に介助が必要と思われる方は、健診機関とご相談の上、申請をお願いします。 |

| 脳ドック | |
|---|---|
| 対象者 | ◆国民健康保険被保険者で、令和8年4月1日において40歳以上の方<br>◆後期高齢者医療被保険者<br>※前年度までの国保税や保険料に未納が無い方 |
| 申請期間 | 令和8年4月8日～令和9年2月26日（予約の前に申請をお願いします。）<br>※令和9年3月31日までの受診が対象 |
| 助成額 | ドック費用の7割相当（上限3万円） |
| その他<br>注意事項等 | ※人間ドック助成申請（予定）者以外の方が対象です。同一年度内に人間ドックとは重複して受けられません。<br>◆健診日当日に「助成決定通知書」を忘れてしまった場合は、健診機関窓口では、一旦全額を支払っていただくことになります。<br>（後日、町から助成金をお支払いしますので、全額を支払った場合はご連絡をお願いします）<br>◆医療機関の健診費用が改定になった場合には、助成額及び本人負担額が変更になる場合もあります。 |

人間ドック・脳ドックの問合せ先　大子町役場　町民課　国保年金担当　☎ 76-8125

# 人間ドック・脳ドックの申請方法について

## ステップ1　町民課　国保担当窓口にて申請する

◆ 保険資格が確認できるもの（マイナ保険証・資格確認書のいずれか）を持参して申請します。
◆ 郵送申請も可能です。郵送申請を希望する場合は、町民課国保年金担当までお問い合わせください。

## ステップ2　決定通知書が届いたら、医療機関に予約する

## ステップ3　受診する

◆ 決定通知書（委任状欄に住所、氏名、電話番号を記入の上、押印願います。）・保険資格が確認できるもの（マイナ保険証・資格確認書のいずれか）を持参してください。

## ステップ4　後日、結果を受け取る

◆ 結果を確認し、健康状態を知って生活習慣を見直しましょう。

**人間ドック・脳ドック契約医療機関一覧**

| 健診機関 | 対象ドック | 助成額 | 本人負担額 |
|---|---|---|---|
| 志村大宮病院（常陸大宮市） | 人間ドック（日帰） | 29,000円 | 13,000円 |
| 日立総合病院（日立市） | 人間ドック（日帰） | 29,000円 | 12,800円 |
| 茨城県メディカルセンター（水戸市） | 人間ドック（日帰） | 30,000円 | 12,900円 |
| 水戸済生会総合病院（水戸市） | 人間ドック（日帰） | 29,000円 | 12,800円 |
| 水戸赤十字病院（水戸市） | 人間ドック（日帰） | 30,000円 | 12,900円 |
| 東関東クリニック（水戸市）※注 | 人間ドック（日帰） | 30,000円 | 12,900円 |
| いばらき健康管理センター（水戸市） | 人間ドック（日帰） | 30,000円 | 12,900円 |
| 水戸協同病院（水戸市） | 人間ドック（日帰） | 29,000円 | 12,800円 |
| 那須赤十字病院（大田原市） | 人間ドック（日帰）（胃部検査あり） | 30,000円 | 14,000円 |
| | 人間ドック（日帰）（胃部検査なし） | 21,000円 | 10,350円 |
| 国際医療福祉大学病院（那須塩原市） | 人間ドック（日帰） | 30,000円 | 12,900円 |
| | 人間ドック（1泊） | 30,000円 | 36,000円 |
| 筑波大学付属病院（つくば市） | 人間ドック（胃部検査あり） | 30,000円 | 38,200円 |
| | 人間ドック（胃部検査なし） | 30,000円 | 25,000円 |
| ブレインピア南太田（常陸太田市） | 脳ドック | 16,170円 | 6,930円 |
| 水戸ブレインハートセンター（水戸市） | 脳ドック | 23,100円 | 9,900円 |
| 聖麗メモリアル病院（日立市） | 脳ドック | 20,790円 | 8,910円 |
| 聖麗メモリアル高鈴（日立市） | 脳ドック | 20,790円 | 8,910円 |
| 那須北病院（那須塩原市） | 脳ドック | 25,410円 | 10,890円 |
| 国際医療福祉大学病院（那須塩原市） | 脳ドック | 30,000円 | 15,100円 |

※　人間ドックについて、やむを得ず上記健診機関以外で受診希望する方は、町民課国保年金担当へご連絡ください。（上限28,000円）
※　脳ドックは、上記健診機関以外で受診はできません。
※注　東関東クリニックは、令和8年8月1日からいばらき健康管理センターと統合するため、令和8年7月11日をもって閉院となります。

# 個別医療機関健診について

「国保の特定健康診査」と「後期高齢者の健康診査」は、集団健診のほかに町内医療機関でも受けることができます。

| 個別医療機関健診 | | |
|---|---|---|
| 対象健診 | 特定健康診査（国保） | |
| | 高齢者健康診査 | |
| 日　程 | 令和8年4月14日から令和9年3月31日まで | |
| 契約医療機関一覧 | 岩佐医院 | 0295-72-0975 |
| | 久保田病院 | 0295-72-0023 |
| | 慈泉堂病院 | 0295-72-1550 |
| | 保内郷メディカルクリニック | 0295-72-0179 |
| | 吉成医院 | 0295-72-0555 |

**ステップ1** 受診券を確認する

※受診券は4月中旬頃発送予定です。お手元にない場合は、町民課にお問合わせください。

**ステップ2** 医療機関に予約する

**ステップ3** 受診する

◆ 受診券・保険資格が確認できるもの（マイナ保険証・資格確認書のいずれか）を持参してください。

**ステップ4** 後日、結果を受け取る

※ 同一年度内に人間ドック助成・集団健康診査とは重複して受けられません。

個別医療機関健診の問合せ先　大子町役場　町民課　国保年金担当　☎ 76-8125

# 特定保健指導について

【特定保健指導とは？】

◆ メタボリックシンドロームに着目した健診によって、生活習慣病のリスクを早期に発見し、その内容を踏まえて運動習慣や食生活といった生活習慣を見直すための支援です。

【メタボリックシンドロームとは？】

◆ 内臓肥満に高血圧・高血糖・脂質代謝異常が組み合わさることにより、心臓病や脳卒中などになりやすい病態を指します。単に腹囲が大きいだけでは、メタボリックシンドロームに当てはまりません。

# 歯科健康診査について

歯周疾患を早期に発見し、早期治療に役立てるとともに、歯周疾患の予防を促進し、口腔の健康の保持及び改善の意識の向上を進めることで、身体の健康増進を図ることを目的に実施します。
該当する方には受診券を送付しますので、この機会にぜひ受診してください。

| 歯科健康診査 | | |
|---|---|---|
| 実施期間 | 令和8年9月1日から令和9年2月26日まで | |
| 対象者 | 年度末において20歳、30歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の大子町国民健康保険被保険者 | |
| 自己負担金 | 無　料 | |
| 実施歯科医療機関一覧 | 神賀歯科医院 | 0295-74-0012 |
| | 斉藤歯科医院 | 0295-72-5582 |
| | すずき歯科医院 | 0295-72-5518 |
| | 中井歯科クリニック | 0295-72-1800 |
| | わかまつ歯科医院 | 0295-79-0061 |

**ステップ1** 受診券が届く

**ステップ2** 実施歯科医療機関に予約する

**ステップ3** 受診する

◆ 受診券・保険資格が確認できるもの（マイナ保険証・資格確認書のいずれか）・歯ブラシを持参してください。

**ステップ4** 結果を受け取る

歯科健康診査の問合せ先　大子町役場　町民課　国保年金担当　☎ 76-8125

# 健康管理の第一歩！受けよう健診・がん検診

健康診査・がん検診は、自覚症状がなく進行する病気の早期発見につながります。
1年に1回は、健康診査・がん検診を受けて健康状態の確認をしましょう。

## 健診・がん検診を受診するメリット

① 健康状態の変化を継続的に数値等で把握することができる。

② 生活習慣病の早期発見・早期治療につなげることができる。

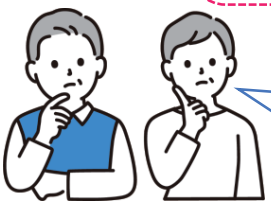
③ 約1時間程度の検査で、糖尿病や動脈硬化症、臓器の異常などの病気の兆候がわかる。

去年受けたし、変わりもないから今年は受けなくて良いかな。

生活習慣病などは自覚症状がないのが特徴です。
毎年受けることで身体の変化を確認することができます。

病院に通院しているから、健診を受ける必要はないかな。

通院中の方も健診の対象となります。
健診は全身状態をみており、治療に必要な検査とは異なる可能性があります。主治医にご相談ください。



がん検診等の結果が要精密検査となっていたけれど、精密検査は受けなくて良いかな。

がん検診等の検査結果で要精密検査と診断された場合、病気の発見が遅れて重症化してしまう可能性がありますので、必ず医療機関で精密検査を受けましょう。
要精密検査と診断されたにも関わらず、医療機関を受診していない場合は、受診状況の確認をする場合があります。