



奥久慈を舞台に国内唯一無二の 過酷なサバイバルレースを開催

開催概要

大会名 Okukuji X ～Ride&Trail～ 2026

(オククジ クロス ライド アンド トレイル 2026)

開催日 2026年10月17日(土)ライド(サイクリング)
18日(日)トレイルランニング

会場 [ライド]

受付: 茨城県三の丸庁舎 馬場跡・調練場跡

スタート: 水戸城大手門

ゴール: 袋田滝本町営第二無料駐車場

[トレイルランニング]

受付(前日17日のみ): 茨城県常陸大宮土木事務所大子工務所

スタート(トレイルランニング熟達者向け): 袋田滝本町営第二無料駐車場

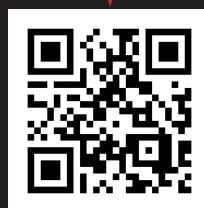
スタート(トレイルランニング入門者向け): 竜神大吊橋第1駐車場

ゴール: 袋田滝本町営第二無料駐車場

エントリー期間

2026年
7月8日(水)～9月27日(日)

公式 Web サイトはこちら



●主催: 奥久慈里山ヒルクライムルート利活用推進協議会

●お問い合わせ: Okukuji X ～Ride&Trail～ 2026事務局(ルーツ・スポーツ・ジャパン内)

① X部門 両部門参加

クロス熟達者向け

サイクリング熟達者向け

トレイルランニング熟達者向け

対象
A 男子18~39歳
B 男子40~49歳
C 男子50~59歳
D 男子60歳以上
E 女子18歳以上

参加料

12,000円

定員 200名

スタート時間: サイクリング 6:30
トレイルランニング 6:00

表彰

① 2種目の合計タイム 総合上位3位
② 2種目の合計タイム 各カテゴリー上位3位

② X部門 両部門参加

クロス入門者向け

サイクリング入門者向け

トレイルランニング入門者向け

対象
A 男子18~39歳
B 男子40~49歳
C 男子50~59歳
D 男子60歳以上
E 女子18歳以上

参加料

10,000円

定員 200名

スタート時間: サイクリング 6:30
トレイルランニング 7:00

表彰

① 2種目の合計タイム 総合上位3位
② 2種目の合計タイム 各カテゴリー上位3位

③ ライド部門

サイクリング 熟達者向け 125km

対象
A 男子18~39歳
B 男子40~49歳
C 男子50~59歳
D 男子60歳以上
E 女子18歳以上

参加料

10,000円

定員 300名

スタート時間: 6:30

表彰

① 3区間の計測合算総合上位3位
② 3区間の計測合算各カテゴリー上位3位
※(クロス熟達者向け)も表彰対象

④ ライド部門

サイクリング 入門者向け 95km

対象
A 男子18~39歳
B 男子40~49歳
C 男子50~59歳
D 男子60歳以上
E 女子18歳以上

参加料

8,000円

定員 200名

スタート時間: 6:30

表彰

① 1区間の計測総合上位3位
② 1区間の計測各カテゴリー上位3位
※(クロス入門者向け)も表彰対象

⑤ トレイルランニング部門

トレイルランニング 熟達者向け 59km

対象
A 男子18~39歳
B 男子40~49歳
C 男子50~59歳
D 男子60歳以上
E 女子18歳以上

参加料

10,000円

定員 300名

スタート時間: 6:00

表彰

① 総合上位3位
② 各カテゴリー上位3位
※(クロス熟達者向け)も表彰対象

⑥ トレイルランニング部門

トレイルランニング 入門者向け 33km

対象
A 男子18~39歳
B 男子40~49歳
C 男子50~59歳
D 男子60歳以上
E 女子18歳以上

参加料

8,000円

定員 200名

スタート時間: 7:00

表彰

① 総合上位3位
② 各カテゴリー上位3位
※(クロス入門者向け)も表彰対象

COURSE MAP

コースマップ

サイクリング



サイクリング熟達者向け

距離: 125km 獲得標高: 2,093m

3つの計測区間の合計タイムが、あなたの記録になる!

▼ 計測区間

- ① Tabakko Peak ▶ 距離: 5.1km (高部地区→タバコ峠)
- ② Apple Peak ▶ 距離: 3.8km (アップルライン下→アップルライン峠)
- ③ Yamizo Peak ▶ 距離: 6.4km (八溝嶺神社 鳥居→八溝山展望台)

Ride with GPS



サイクリング入門者向け

距離: 95km 獲得標高: 1,262m

計測区間①のタイムが記録になります。

▼ 計測区間

- ① Tabakko Peak ▶ 距離: 5.1km (高部地区→タバコ峠)

Ride with GPS



トレイルランニング



トレイルランニング 熟達者向け

距離: 59km

Ride with GPS



トレイルランニング 入門者向け

距離: 33km

Ride with GPS



TIME TABLE

タイムテーブル

X(クロス)部門/ライド部門 10/17㊦

4:30 駐車場オープン ▶ 5:00 受付・荷物預かり ▶ 6:10 開会式 ▶ 6:30 スタート ▶ 14:30 表彰式 ▶ 16:30 ゴール制限時間

X(クロス)部門/トレイル部門 10/17㊦受付 10/18㊦レース

- 10/17(土) 13:00~16:30 前日受付 (X部門はライド部門ゴール会場で受付)
- 10/18(日)

【トレイルランニング熟達者向け】スタート会場: 袋田滝本町営第二無料駐車場

4:30 駐車場オープン ▶ 4:45 荷物預け ▶ 5:45 スタートセレモニー
6:00 スタート ▶ 16:30 表彰式 (予定) ▶ 20:00 ゴール制限時間

【トレイルランニング入門者向け】スタート会場: 竜神大吊橋第1駐車場

5:45 駐車場オープン ▶ 6:00 荷物預け ▶ 6:45 スタートセレモニー
7:00 スタート ▶ 14:30 表彰式 (予定) ▶ 19:00 ゴール制限時間